

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
KECENDERUNGAN MELAKUKAN KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA PADA PASANGAN SUAMI ISTRI**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1*



Diajukan oleh:

MITA NOVITASARI

F 100 080 043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
KECENDERUNGAN MELAKUKAN KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA PADA PASANGAN SUAMI ISTRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Drajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

MITA NOVITASARI
F 100 080 043

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
KECENDERUNGAN MELAKUKAN KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA PADA PASANGAN SUAMI ISTRI

Yang diajukan oleh :

MITA NOVITASARI
F 100 080 043

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji :

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama



Dra. Wiwien Dinar P, M.Si

Surakarta, 24 Juli 2012

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
KECENDERUNGAN MELAKUKAN KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA PADA PASANGAN SUAMI ISTRI**

Yang diajukan oleh :

MITA NOVITASARI
F 100 080 043

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal Agustus 2012
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dra Wiwien Dinar P, M.Si



Penguji pendamping I


Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si



Penguji pendamping II

Dra. Rini Lestari, M.Si



Surakarta, _____
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Suryo Yuwono, S.Psi, M.Si)



SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmaanirrahiim,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mita Novitasari

NIM : F 100 080 043

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN KECENDERUNGAN MELAKUKAN
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA PADA
PASANGAN SUAMI ISTRI

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 26 Juli 2012

Yang Menyatakan,



MITA NOVITASARI
087 836 977 002

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)

(Qs. Al-Insyirah 6-7)

Siapa pun dapat marah-marah dengan mudah, tetapi marah pada orang yang tepat dengan kadar yang sesuai pada waktu yang tepat, demi tujuan yang benar dan dengan cara yang baik, bukanlah hal yang mudah

(Aristoteles)

Gantungkanlah mimpi mu setinggi bintang dilangit, rendahkan hati mu serendah mutiara dilautan

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan kepada:

Bapak dan ibu yang telah mendidik, memotivasi, mendoakan, dan membimbing
penulis dengan curahan kasih sayangnya.

Adek tersayang Dewi Ratnasari, terima kasih atas semangat dan motivasinya
selama ini.

Mas Aditya Dedy Nugraha terima kasih telah mendampingi penulis selama ini dan
tak pernah putus memberi semangat pada penulis.

KATA PENGANTAR



Assalamu`alaikumwarohmatullohiwabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alam, segala bagi Allah SWT, Robb semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, petunjuk, dan Ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh tiada daya dan upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tak luput dari bantuan, dorongan, motivasi dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Wiwien Dinar P, M.Si, selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum M.Si, dan ibu Dra. Rini Lestari, M.Si, selaku penguji dan pembimbing yang banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Dra. Nisa Rachma sebagai pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menempuh kuliah difakultas psikologi.
5. Seluruh ibu dan bapak Dosen dan staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kelancaran penyelesaian studi penulis.

6. Bapak Drs. Ihsanudin, selaku Kepala Desa Jetis dan seluruh pegawai di Kantor Desa Jetis, yang telah memberikan izin dan membantu jalannya penelitian di Desa Jetis, Baki, Sukoharjo. Serta terima kasih atas partisipasi warga Desa Jetis yang telah terlibat dalam penelitian ini.
7. Bapak, ibu, adek, dan keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat, doa dan perhatian yang tak pernah putus. Terimakasih untuk cinta yang menjadi salah satu sumber kekuatan ku.
8. Mas Adit, Dona dan keluarga, terima kasih perhatian dan doanya yang tak pernah putus diberikan untuk penulis.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan penulis Epik, Hilda, Ratih, Risa, Veby, Gita, Melia, Upik, Puri, Mareta, Yuli, Disty, Eka, Nety, mas Budi, Rizky, Amin, terimakasih dukungan serta saling mengingatkan dalam kebenaran dan kesabaran, serta telah menjadi tumpuan tangis dan tawa bagi penulis.
10. Semua teman-teman angkatan 2008 terutama anak kelas A, terima kasih atas dukungan dan kebersamaan kita selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT membalas jasa serta budi baik Bapak, Ibu, Saudara, dan sahabat semua. Amin Ya Rabbal `Alamin.

Wassalamu`alaikum warohmatullahiwabarokatuh.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan	8
C. Manfaat	8
BAB II. LANDASAN TEORI	10
A. Kecenderungan Melakukan Kekerasan dalam	
Rumah Tangga Pada Pasangan Suami Istri.....	10
1. Pengertian Kecenderungan Melakukan Kekerasan dalam	

Rumah tangga Pada Pasangan Suami Istri	10
2. Faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan dalam	
Rumah Tangga	14
3. Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Rumah Tangga	16
4. Dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga	19
B. Kecerdasan Emosional	20
1. Pengertian Emosi	20
2. Pengertian Kecerdasan Emosional	21
3. Bagian-bagian Kecerdasan Emosional	24
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	28
C. Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan	
Kecenderungan Melakukan Kekerasan dalam Rumah	
Tangga Pada Pasangan Suami Istri	29
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
1. Kecenderungan Melakukan Kekerasan dalam	
Rumah Tangga Pada Pasangan Suami Istri	34
2. Jenis Kelamin	35
3. Kecerdasan Emosiolan	35
C. Subjek Penelitian.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36

3. Teknik Sampling	38
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	38
1. Skala Kecenderungan Melakukan Kekerasan dalam	
1. Rumah Tangga Pada Pasangan Suami Istri	39
2. Skala Kecerdasan Emosional.....	41
3. Data Diri Pada Pasangan Suami Istri	43
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
1. Validitas.....	43
2. Reliabilitas.....	44
F. Metode Analisis Data.....	45
BAB IV. PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	47
A. Persiapan Penelitian	47
1. Orientasi Kancan Penelitian	47
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	48
a. Skala Kecenderungan Melakukan Kekerasan dalam	
Rumah Tangga Pada Pasangan Suami Istri	48
b. Skala Kecerdasan Emosional	49
3. Perijinan Penelitian	50
4. Pelaksanaan Try Out	51
5. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	52
6. Penyusunan Alat Ukur untuk Penelitian dengan Nomor	
Urut Baru	55
B. Pelaksanaan Penelitian	56
1. Penentuan Subjek Penelitian	56

2. Pengumpulan Data Penelitian	57
3. Pelaksanaan Skoring	57
C. Hasil Analisis Data	58
1. Uji Asumsi	58
a. Uji Normalitas Sebaran	58
b. Uji Linieritas	59
c. Uji homogenitas	59
d. Uji Hipotesis	59
e. Sumbangan Efektif	60
f. Kategorisasi	60
D. Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	68
B. Saran-saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Melakukan Kekerasan	
dalam Rumah Tangga Pada Pasangan Suami Istri	41
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Emosional	42
Tabel 4.3 Susunan Skala Kecenderungan Melakukan Kekerasan dalam	
Rumah Tangga Pada Pasangan Suami Istri yang	
Valid dan Gugur	53
Tabel 4.4 Susunan Item Skala Kecerdasan Emosional	
yang Valid dan Gugur	54
Tabel 4.5 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas	54
Tabel 4.6 Susunan Aitem Skala Kecenderungan Melakukan Kekerasan	
dalam Rumah tangga Pada Pasangan Suami Istri	
dengan Nomor Urut Baru	55
Tabel 4.7 Susuanan Aitem Skala Kecerdasan Emosional	
dengan Nomor Urut Baru	56
Tabel 4.8 Kategorisasi Kecerdasan Emosional	61
Tabel 4.9 Kategorisasi Kecenderungan Melakukan Kekerasan	
dalam Rumah Tangga Pada Pasangan Suami Istri	62

DAFTAR GAMBAR

Lampiran	Halaman
Gambar 1. Siklus Kekerasan dalam Rumah Tangga	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran A	Skala Penelitian	73
Lampiran B	Skor dan Validitas Reliabilitas Skala	80
Lampiran C	Hasil Penelitian	114
Lampiran D	Kategorisasi	119
Lampiran E	Surat Perijinan	124

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KECENDERUNGAN MELAKUKAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA PADA PASANGAN SUAMI ISTRI

Perbedaan pendapat dalam rumah tangga sering kali terjadi, hal tersebut menyebabkan terjadinya pertengkaran antara pasangan suami istri dan tidak jarang berujung dengan kecenderungan melakukan kekerasan dalam rumah tangga. Kekerasan dalam rumah tangga terjadi karena individu kurang mampu menangani emosinya, kurang mampu mengenali emosi pasangan, serta buruknya komunikasi antar pasangan. Kemampuan-kemampuan tersebut merupakan bagian dari kecerdasan emosional.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan kecenderungan melakukan kekerasan dalam rumah tangga. Metode penelitian yang digunakan peneliti adalah metode kuantitatif. Pengumpulan data ini menggunakan skala kecerdasan emosional dan skala kecenderungan melakukan kekerasan dalam rumah tangga. Responden penelitian ini diambil dari populasi pasangan suami istri yang tinggal di Desa Jetis, Kec. Baki, Kab. Sukoharjo.

Hasil analisis *product moment* dari pearson oleh nilai nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,649 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$; ($p < 0,01$). Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecerdasan emosional dengan kecenderungan melakukan kekerasan dalam rumah tangga pada pasangan suami istri. Sumbangan efektif kecerdasan emosional sebesar 42,2% terhadap kecenderungan melakukan kekerasan dalam rumah tangga. Hal ini menunjukkan masih terdapat 57,8% faktor-faktor lain yang memberikan sumbangan efektif terhadap kecenderungan melakukan kekerasan dalam rumah tangga diluar dari variabel kecerdasan emosional.

Kata kunci : *Kecerdasan emosional, Kecenderungan melakukan kekerasan dalam rumah tangga*